

Elegibilidad y Límites de Ingresos (Año Fiscal 2026)

- **¿Cuál es el ingreso máximo para calificar en 2026?**

Para el periodo del 1 de octubre de 2025 al 30 de septiembre de 2026, la mayoría de los hogares deben cumplir con un límite de **ingreso bruto mensual del 130%** del Nivel Federal de Pobreza.

- Hogar de 1 persona: \$1,696.
- Hogar de 2 personas: \$2,292.
- Hogar de 3 personas: \$2,888.
- Hogar de 4 personas: \$3,483.

- **¿Existen límites de activos o ahorros?**

Sí. La mayoría de los hogares pueden tener hasta **\$3,000** en recursos contables (efectivo, cuentas bancarias). Si al menos un miembro tiene 60 años o más, o tiene una discapacidad, el límite sube a **\$4,500**.

- **¿Pueden los no ciudadanos recibir SNAP?**

Los no ciudadanos con estatus calificado (como residentes permanentes legales por 5 años, refugiados o asilados) pueden ser elegibles. Los niños ciudadanos pueden recibir beneficios incluso si sus padres no son elegibles por su estatus migratorio.

Nuevas Reglas de Trabajo 2026

- **¿Quiénes deben cumplir con el requisito de 80 horas mensuales?**

A partir de **febrero y marzo de 2026**, se han ampliado los requisitos de trabajo para adultos "capaces" (ABAWD) de entre **18 y 64 años** que no tienen dependientes menores de 14 años.

- **¿Cómo se cumplen estas horas?**

Deben completar al menos **80 horas al mes** (promedio de 20 semanales) mediante trabajo remunerado, programas de capacitación aprobados o voluntariado.

- **¿Qué pasa si no cumplo con el requisito de trabajo?**

Si no estás exento y no cumples las horas, solo puedes recibir SNAP por **3 meses dentro de un periodo de 3 años**.

Uso de Beneficios y Restricciones

- **¿Qué alimentos "chatarra" están prohibidos en 2026?**

A partir de **enero y abril de 2026**, estados como **Florida, Texas, Indiana, Iowa, Nebraska, Utah y West Virginia** han implementado restricciones. Ya no se puede usar SNAP para comprar:

- Refrescos y bebidas energéticas.
- Dulces y postres ultraprocesados.
- Bebidas con menos del 50% de jugo natural.

- **¿Puedo comprar semillas o plantas para cultivar comida?**

Sí, los beneficios de SNAP se pueden usar para comprar semillas y plantas que produzcan alimentos para el consumo del hogar.

- **¿Puedo usar SNAP para comprar comida preparada caliente?**

Generalmente no. SNAP no cubre alimentos calientes listos para comer en el punto de venta, ni artículos no alimentarios como alcohol, tabaco, vitaminas o artículos de limpieza.

Proceso y Seguridad

- **¿Qué es el "SNAP acelerado"?**

Es un proceso para hogares con ingresos extremadamente bajos (menos de \$150 al mes) o recursos mínimos que permite recibir los beneficios en un plazo de **7 días** en lugar de los 30 habituales.

- **¿Qué debo hacer si roban mis beneficios electrónicamente (skimming)?**

Debes reportarlo inmediatamente. Sin embargo, ten en cuenta que las reglas de reemplazo para beneficios robados después del 30 de septiembre de 2024 pueden variar según el estado.