

1. Montos Máximos Mensuales (48 estados y D.C.)

Estos son los beneficios máximos que puede recibir un hogar según el número de integrantes en los 48 estados contiguos y el Distrito de Columbia:

Tamaño del Hogar	Beneficio Máximo Mensual
1 persona	\$298
2 personas	\$546
3 personas	\$785
4 personas	\$994
5 personas	\$1,183
6 personas	\$1,421
7 personas	\$1,571
8 personas	\$1,789
Persona adicional	+\$218

Nota: Los montos son significativamente más altos en Alaska (\$1,285–\$1,995), Hawái (\$1,689), Guam (\$1,465) y las Islas Vírgenes (\$1,278) para familias de 4 personas debido al mayor costo de los alimentos.

2. Cómo se calculan los beneficios

El SNAP no es un pago fijo; se basa en la expectativa de que los hogares gasten el 30% de sus propios recursos netos en alimentos. La fórmula oficial es la siguiente:

1. **Ingreso Neto:** Se toma el ingreso bruto y se restan las deducciones permitidas (costos de vivienda, cuidado de dependientes, gastos médicos para ancianos/discapacitados, etc.).
2. **Aporte del Hogar:** Se multiplica el **ingreso mensual neto por 0.30** (30%).
3. **Resultado Final:** Se resta ese 30% del **beneficio máximo** correspondiente al tamaño de la familia.

Ejemplo de cálculo para una familia de 4:

- **Beneficio máximo:** \$994
- **Ingreso neto mensual:** \$1,000
- **Cálculo:** $\$1,000 \times 0.30 = \300
- **Beneficio total:** $\$994 - \$300 = \$694$ al mes.

4. Requisitos Clave de Elegibilidad 2026

- **Límite de Ingreso Bruto:** Generalmente debe ser igual o inferior al **130%** del nivel federal de pobreza (ej. \$3,483/mes para una familia de 4).
- **Límites de Activos:** Se mantienen en **\$3,000** para la mayoría de los hogares y **\$4,500** si hay un integrante mayor de 60 años o con discapacidad.
- **Requisitos Laborales:** Los adultos sanos de 18 a 64 años sin dependientes deben cumplir con 80 horas mensuales de trabajo o capacitación para mantener el beneficio más allá de 3 meses.

Puedes verificar los datos oficiales y descargar tablas detalladas en el sitio de [Ajustes de Costo de Vida \(COLA\) del USDA](#).